

## Teil2:

# "Neuhaus am Rennweg" - Sandwieschen - (5,81 km)



Eisfelder Straße Neuhaus



Neuhaus Ortsausgang



Markierungsstein



Sandwieschen

Mit dem Startschuss entlässt der WSV Neuhaus jedes Jahr ca. 3.200 Starter durch das große 4 Meter breite Starttor auf ihren Weg von 43,1 km nach Schmiedefeld.

Vorerst geht es vom Startgelände auf 780 HM, der breiten Wiese am Apelsberg, in die "enge" der Straße aus Neuhaus heraus. Es erwartet Sie zu Beginn ein dichtes Gedränge am lang gezogenen Anstieg, um auf die Eisfelder Straße im Ort zu gelangen. Vor sich sehen Sie eine große mit Ampeln versehene Straßenkreuzung von Eisfelder Straße und B 281. Genau 1,85 km laufen Sie vom Start bis zum Ortsausgang von Neuhaus und weitere 3,96 km bis zum Abzweig in den Wald. Kann man den ersten Abschnitt bis zum Ortsausgang noch mit 57 Höhenmetern als aufsteigend charakterisieren, beginnt auf der B 281 ein um 60 Höhenmeter fallendes Teilstück. Anfänglich weitestgehend gerade, später dann mit einigen serpentinartigen Kurven gespickt, entzerrt sich dort das Läuferfeld. Die breite B-Straße bietet genug Gelegenheit, sein eigenes Tempo zu finden oder auch Laufpartner für die folgenden reichlich 37 km zu gewinnen.

Unterwegs sehen Sie unmittelbar am Ortsausgang auf der rechten Seite einen markante Stein, mit einem "R" gekennzeichnet. Er dokumentiert den Verlauf des "Rennweges" im Ort Neuhaus. Direkt an der B 281, ca. 800 m hinter Neuhaus am Rennweg in Richtung Suhl, ist sie zu finden, die in Thüringen und anderswo bekannte und beliebte Gaststätte „Rennsteigbaude“ ([www.rennsteigbaude.de](http://www.rennsteigbaude.de)).

Die ungewöhnliche Innengestaltung, die gemütliche Atmosphäre und die Thüringer Hausmannskost ziehen immer wieder Wanderer, Ausflügler, Skifahrer und Bustouristen an. Gemütliche Feiern, bekannt als Baudenabende oder -nachmittage mit Volksmusik und Feuerzangenbowle werden dort organisiert. Die Baude hat Sonntagnachmittags sogar einen eigenen Hausmusiker. Dann können Sie bei Kaffee und Kuchen die Musik vom Zitherspieler Klaus Huhn genießen.

Der höchste Punkt dieser ersten knapp 6 km befindet sich auf 837 HM.

Nach 5,81 Kilometer verlassen Sie die B 281 am "Sandwieschen" ( 777 HM ) und begeben sich auf einen gemütlichen Waldweg Richtung Limbach.